

Guía de Bienvenida para Graduados de MHFA

Español

Bienvenido/a, participante de Primeros Auxilios en Salud Mental

El curso terminó, pero la confianza aumenta con la práctica continua. Use esta guía para repasar su función, encontrar apoyo confiable y planificar los próximos seis meses de aprendizaje.

Su función

Observe posibles señales de angustia. Acérquese con cuidado. Escuche sin juzgar. Anime a la persona a conectarse con apoyo profesional, comunitario y de autocuidado. En una emergencia inmediata, siga los procedimientos locales. Usted es un puente hacia la atención; no es terapeuta ni la única persona responsable.

Comience aquí

Guarde su certificado oficial. Marque el Portal de Recursos para Graduados de WVV. Repase la guía rápida ALGEE. Identifique los contactos de respuesta en su trabajo o comunidad. Suscríbase a The Wholistic Brief para recibir recursos y oportunidades de aprendizaje.

Siga practicando

Elija una acción mensual: repasar lenguaje de apoyo, actualizar recursos de crisis, practicar un límite saludable, completar una autoevaluación o hablar con un supervisor sobre las vías de respuesta.

Importante

Estos recursos educativos no sustituyen la atención de emergencia ni la orientación médica, legal o clínica. Use servicios oficiales y procedimientos de su organización cuando se necesite apoyo urgente o especializado.